🦺 שולטים במצב בטוח

✋ עוצרים • 🤔 חושבים • ✅ בוחרים בטוח

🏠 בבית

- מתרחקים מהכיריים, מהתנור ומכלים חמים
- תרופות וחומרי ניקוי – רק מבוגר נוגע
- לא נוגעים בחשמל עם ידיים רטובות או בכבל קרוע
- לא מטפסים ליד חלונות ומרפסות

🏫 בחצר בית הספר

- במסדרונות ובמדרגות – הולכים, לא רצים
- לא מטפסים על גדרות, גגות ועצים
- נפגע מישהו? נשארים איתו וקוראים למבוגר
- שותים מים וחובשים כובע ביום חם

🌳 בחורשה ובטבע

- הולכים רק בשבילים המסומנים ונשארים עם הקבוצה
- לא מדליקים אש ולא משאירים גחלים
- לא נוגעים בבעלי חיים ולא טועמים צמחים
- לוקחים מספיק מים, כובע ומספר טלפון של מבוגר

🚸 בדרך

- חוצים רק במעבר חציה וברמזור ירוק
- מסתכלים לשני הצדדים ומורידים עיניים מהמסך
- חוגרים חגורה בכל נסיעה ובכל מושב
- אופניים – תמיד עם קסדה סגורה

📱 ברשת

- סיסמה – רק לי ולהורים
- לא מדברים עם זרים ולא שולחים להם תמונות או פרטים
- "אל תספרו" = מספרים מיד למבוגר
- לא משתפים תמונות פוגעניות – עוצרים את השרשרת

🧯 עש"ן ד"ק

- עצור
- שרירים – מרפים
- נשימה – 4 פנימה, 4 החוצה
- דיבור עצמי מרגיע
- קדימה – בוחרים צעד בטוח

101	100	102
מד"א	משטרה	כבאות והצלה

יצרה: רוית ראש בן ישי